



EPISODE 17: DACHBODENDÄMMUNG

Welche Sorge verbindet viele Bewohner von Einfamilienhäusern? Richtig - die Angst vor der nächsten Heizkosten-Abrechnung. Leider sind trotz aller Aufklärung auch heute noch viel zu viele Häuser unzureichend wärmeisoliert und das belastet natürlich das Haushaltsbudget.

Auch SelfMans Eltern haben genug von unnötigen Ausgaben und wollen nun endlich einmal wissen, wo eigentlich die Ursache für ihre exorbitant hohen Heizkosten liegt. Sie bitten ihren Sohn um Hilfe, die dieser natürlich sofort zusagt. Und da er nun einmal kein Mann für halbe Sachen ist, untersucht er kurzerhand das ganze Haus von oben bis unten mittels Wärmebildkamera. In Nullkommanichts hat er so mit dem ungedämmten Dachboden den wahren Schuldigen gefunden und macht sich ans Werk, um diesen Missstand zu beheben ...

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- steinopor® 750 Platten
- Stabilisationsschienen
- Trockener Sand oder Feinsplitt
- lange Wasserwaage
- Winkeleisen
- Montageschaum
- Maßband
- Säge
- Bleistift

VORBEREITUNG

steinopor® 750 ist ein schnell und einfach verlegbares Dämmplatten-System für die Isolierung von Geschoßdecken in Dachböden. Es isoliert ausgezeichnet und ist - da sehr leicht - auch einfach zu transportieren. Die Platten im Format 1000x500 mm werden einfach Stoß an Stoß verlegt, für noch mehr Festigkeit können sie zusätzlich mittels Stabilisierungsschienen fixiert werden.

Der Zuschnitt wird schnell und einfach ohne Spezialwerkzeuge mittels einer Säge durchgeführt. Die einzelnen Dämmplatten sollten - wie bei einer Ziegelwand - versetzt montiert werden, um optimalen Halt zu gewährleisten. Dafür beginnt man jede zweite Reihe einfach mit einer halben Platte.

VERLEGUNG

Die Platten können ohne aufwändige Unterkonstruktion direkt auf den Untergrund verlegt werden – egal, ob das Estrich, Holz oder sonst eine Unterlage ist. Bei sehr unebenem Untergrund sollte dieser aber vor der Verlegung mittels Sand oder Feinsplitt, der mit einer Latte abgezogen wird, geebnet werden. Da die Platten einander leicht überlappen stabilisieren sie sich bereits durch die Verlegung ausgezeichnet. Zusätzlichen Halt erzielt man mit kleinen, einfach aufzusteckenden, Stabilisations-Schienen. Stück für Stück kann nun Platte für Platte verlegt werden, wobei jede bei Bedarf mit der Säge einfach auf das gewünschte Maß zurechtgeschnitten wird. Fugen z.B. zum Kamin dichtet man mit nicht brennbarem Montageschaum ab.

ERGEBNIS

Mit wenig Aufwand und Werkzeug und zu überschaubaren Kosten können mit dem steinopor® 750 Dämmplatten-system auch von handwerklich ungeübten Laien die obersten Geschosdecken von Häusern einfach wärmeisoliert werden. Die Elemente bestehen aus Styropor, das bereits mit einer Gipskartonplatte beschichtet ist und bieten eine hohe Stabilität. Der Boden ist sofort nach der Verlegung begehbar und sauber, ein Aufbringen von Estrich entfällt. Die Investition verspricht eine Heizkostensparnis bis zu 30% und wird in manchen Bundesländern als Energiesparmaßnahme gefördert. Bei Um- oder Ausbauten ist eine Entfernung und Weiterverwendung der Elemente an anderer Stelle problemlos möglich.